

ESPERANZA Y AYUDA PROGRAMA

United Way Monterey County ha simplificado el proceso para encontrar recursos de salud del comportamiento con la creación de nuestra programa de texto en español e inglés que conectará usuarios a recursos específicos en el sitio web 211.

Para residentes que están buscando programas y servicios, envía un mensaje de texto a (831) 215-3342

- Para recursos de salud mental, envíe un mensaje de texto con la palabra **BIENESTAR**
- Para recursos sobre el uso de sustancias, envíe un mensaje de texto con la palabra **ATENCIÓN**
- Para recursos juveniles, envíe un mensaje de texto con la palabra **JUVENTUD**
- Para la prevención del suicidio texto con la palabra **ESPERANZA**

Si tiene una emergencia, marque al 9-1-1. Si usted o alguien que conoce está pensando en suicidarse o en una crisis de salud mental, marque 9-8-8 para comunicarse con una persona capacitada que pueda ayudar.

